

# 26 ИЮНЯ

## Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков



**Я ВЫБИРАЮ  
ЖИЗНЬ БЕЗ  
НАРКОТИКОВ!**



# Международный день борьбы с наркоманией

- **26 июня** отмечается праздник, имеющий всемирное значение. Это — Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Он был учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками. Основанием для такого решения стали рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, принявшей обширный план деятельности по борьбе с наркотической зависимостью.





Он был известен еще семь тысяч лет назад. Ради него устраивали войны, теряли душу и тело. Наркотик. Вечная проблема, которую мы не хотим замечать.

С л о в о «наркоман» стало клеймом, которое не закроешь ни высшими должностями, ни героическими подвигами, ни научными открытиями. Но насколько страшен тот черт, которого рисуют? Люди видят проблему наркомании стереотипизированной, даже не пытаюсь разобраться в ней. Вместо спасательного круга наркозависимому человеку наше общество бросает камни.

### НЕМОГО СТАТИСТИКИ

Ежегодно наркотики убивают 70 тысяч человек в России (данные ФСКН РФ). По ее данным ежегодно наркоманами становится 86 тысяч россиян или 235 человек ежедневно подсаживается на наркотики, однако общее число наркоманов не увеличивается, так как смертность от наркотиков самая высокая. Наркологи утверждают, что эффективность лечения наркомании составляет 3-5%. Это значит, что из 100 наркоманов, подвергшихся лечению, только 3-5 человек в дальнейшем перестают принимать наркотики, а также то, что 95-97% пролеченных за государственный счет больных после окончания лечения продолжают употреблять наркотики.

В народе бытует немало мифов о наркотиках и наркоманах, вроде «от одного раза зависимым не станешь», «трава – не наркотик» или «многие известные люди принимают наркотики – и создают шедевры».

Но те, кто распространяет подобные факты, показывают их лишь издали, не давая рассмотреть детально.

ЖИЗНЬ  
ЗДОРОВЬЕ  
СЧАСТЬЕ



НАРКОТИКИ

## МИФЫ И ФАКТЫ...

**МИФ №1** Наркотик делает человека свободным.

**А на самом деле...** Это не совсем так. Эта кажущаяся свобода обменивается на дозу. Все мысли наркозависимого сводятся к одному – достать любой ценой очередную дозу. Если ее нет, то он не способен думать ни о чем другом. Эта цель захватывает его полностью. Он делает все возможное и невозможное, чтобы опять испытать эйфорию. Но это состояние – употребление наркотиков – не назовешь свободой, скорее



**МИФ №2** Я могу отказаться от наркоти-

**А на самом деле...** Это распространенное заблуждение, наркотики образуют зависимость, связывают человека гораздо крепче любых веревок. Если бы все так легко и просто, то такой проблемы не было бы. Отказаться от употребления наркотических средств способ-

**МИФ №3** Наркотические средства помогают, решая проблемы в жизни.

**А на самом деле...** Да, проблемы сначала покажутся легко разрешимыми, но в ближайшем будущем заявят о себе: мозг оупеет, память ухудшится, человек стано-

**МИФ №4** Резкий отказ от употребления наркотических веществ может

**А на самом деле...** Это далеко не так. И хотя ломка является тяжелым испытанием, однако через несколько недель сильные боли в суставах, ломота в теле, кашель проходят. Со временем наркотические вещества убивают. Резкий отказ от употребления наркотиков – путь к спасению, а не

**МИФ №5** Попробуй один раз наркотик, это не страшно.

**А на самом деле...** Те, кто так говорят, не скажут, что ты можешь заразиться СПИДом, тебя ждет наркотическая зависимость, а также то, что можно умереть от превышения дозы наркотиков.



**МИФ №6** Легкие наркотические вещества не опасны для здоровья.

**А на самом деле...** В этом тоже нет правды. Если человек постоянно курит коноплю, следовательно, уже зависит от нее. Вещества, входящие в состав

**МИФ №7** Наркотики делают жизнь ярче и интереснее

**А на самом деле...** Это не правда. Перестать общаться со своей семьей, забыть о своем хобби и постоянно думать о том, где достать новую дозу... В чем, собственно, заключается этот «интерес»?

## Международный день борьбы с наркоманией



Наркомания – одна из самых тяжелых болезней, поражающих организм и психику человека. При этом человек сам является главным действующим лицом в ситуации приобретения этой болезни, становится больным по собственной воле. Коварство наркомании в том, что даже если привыкание не возникает мгновенно, и первые приемы наркотика проходят без вреда, его повторные приемы быстро подчиняют волю человека и вызывают желание вновь и вновь принимать наркотик. Формируется психическая зависимость от наркотика, но когда присоединяется физическая зависимость, человек уже вынужден принимать наркотик ежедневно, иногда не один раз в день, чтобы просто жить.

Больные наркоманией – одни из основных распространителей ВИЧ – инфекции, гепатита В и С, туберкулеза.

### ЭТО ВАЖНО!

#### 1. Научись ценить себя:

- участвуй в общественных мероприятиях – это позволит тебе пробовать себя в новых областях и найти себя;
  - уделяй время самообразованию.
- Разносторонне развитые люди являются интересными окружающими;
- не бойся новых идей и способов претворения жизненных планов;
  - определи и прими свои сильные и слабые стороны – они есть у всех;
  - используй и развивай свои таланты;
  - гордись своими победами, как большими, так и маленькими;
  - делай то, что тебе нравится (рисуй, читай, занимайся спортом и т.д.)

#### 2. Научись избегать давления других людей и самостоятельно принимать решения.

Если тебя убеждают сделать что-то, прежде всего, подумай о последствиях.

Задай себе вопросы:

- Может ли это нанести вред моему здоровью?
- Может ли это привести к проблемам с друзьями, родителями, полицией?
- Как ты будешь относиться к себе завтра?

Прими свое решение и сообщи о нем.

Выгляди и действуй уверенно, даже если ты нервничаешь или напуган (стой или иди выпрямившись; смотри людям прямо в глаза; говори ясно и по делу, обычным голосом, не оправдываясь)

#### 3. Твой выбор

Ты сказал «ДА» и:

- потерял уважение к себе, потому что позволяешь собой управлять;
- потерял уважение других, поскольку они видят, что ты зависишь;
- испортил отношения с родителями;
- испортил свое будущее;

Ты сказал «НЕТ» и:

- появилось самоуважение;
- заставил других уважать тебя за то, что имеешь свою точку зрения;
- сохранил здоровье;
- оградил себя от несчастья.



# 26 июня - международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

**Вместе против наркотиков!!!**



**Выбирай здоровое и счастливое будущее!**

Дата была установлена Генеральной Ассамблеей ООН 7 декабря 1987 года в знак выражения своей решимости усилить деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, свободного от наркомании.

В списке из 43 факторов риска - основных причин смерти в мире - потребление наркотиков стоит на 19-м месте (алкоголь занимает третье место, а табак - второе).

Из 14 миллионов человек в мире, употребляющих наркотики путем инъекций, 1,6 миллиона ВИЧ-инфицированы, 7,2 миллиона инфицированы вирусом гепатита С, а 1,2 миллиона инфицированы вирусом гепатита В.

В России насчитывается 8 миллионов наркопотребителей. Количество героиновых наркоманов в России составляет около 1,5 миллиона человек, каждому из которых необходимо по две дозы в день. Треть из них не имеет денег для покупки наркотиков и добывает их распространением. Всего в течение года продается около одного миллиарда доз героина. Средний возраст начала употребления наркотиков в России составляет 13-16 лет, а средний возраст умерших от сопутствующих наркомании заболеваний и передозировок - 30 лет.

Потребление наркотиков напрямую подрывает экономику страны, поскольку восемь миллионов наркопотребителей ежедневно тратят на наркотики 4,5 миллиарда рублей и тем самым выводят из ВВП страны до полутора триллионов рублей ежегодно. Реальный же ежегодный ущерб экономике страны составляет цифру в три раза большую, как минимум четыре триллиона рублей.

**26 июня** - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.



Международный день борьбы с наркоманией учрежден в 1987 году Генеральной Ассамблеей Организацией объединенных наций в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для создания международного общества, свободного от наркотиков.